



## Itinerario Vegan in Emilia: dove mangiare e dove alloggiare

### Descrizione

Se sei alla ricerca di una destinazione che abbia un hotel [Vegan Friendly](#) ecco alcuni consigli interessanti. Di seguito troverai idee utili per le tue vacanze vegan in Italia.

**Marina di Castagneto Carducci**, si trova in provincia di Livorno, qui potrai trascorrere le tue vacanze in uno dei borghi più noti nella Costa degli Etruschi. Tra fascino storico, fatto di caratteristiche etrusche e medievali, troverai l'Hotel Residence Alle Dune pronto a soddisfare le esigenze di ogni turista.

In questo affascinante contesto, dove domina imponente il castello medievale, sarai accolto o accolta, in camere o appartamenti e potrai usufruire della spa e della spiaggia convenzionata. Ciò che caratterizza questa struttura è il menù studiato per chi segue una filosofia di vita vegan, ma ideale anche per vegetariani e celiaci.

Da Livorno, raggiungiamo la provincia di Lecco e arriviamo a **Calco**, che si trova nelle vicinanze dell'affascinante lago di Como. Questo luogo viene scelto da chi vuole rilassarsi godendo di una fiorente natura. Da qui, a soli 7 km, si può raggiungere in breve tempo il Parco Regionale di Montevicchia e della Valle del Curone.

Se ti affascina questa zona il 1711 Ti Sana Detox Retreat & Spa è ciò che fa per te. Il ristorante vegano che è all'interno, mette a disposizione prodotti biologici e a km zero.

Dal Lago di Como, si passa al Lago di Garda e al Lago d'Idro, è qui che si trova **Gavardo**, in provincia di Brescia, se ti appassiona la montagna, il famoso Hotel Villa dei Campi è l'ideale. Potrai alloggiare in una struttura caratterizzata dall'atmosfera retrò e assaporare gustosi piatti vegani, realizzati utilizzando prodotti locali e a km 0.

Raggiungendo **Parma**, si ha la possibilità di assaporare le prelibatezze del ristorante per vegani Aprivi Sesamo, definito "BioEnergetico". Qui, in un'esplosione di sapori potrai degustare una miriade di ricette e approfittare di fare una bella passeggiata in questa città ricca di fascino e storia.

Scendendo più a sud, nella Riviera Romagnola, si trova **Bellaria-Igea Marina**, che è sempre più, il luogo ideale per le vacanze in famiglia. Qui ci si può rilassare senza rinunciare al divertimento.

**L'Hotel Villa Claudia di Bellaria** è una struttura ricettiva che rispetta la filosofia vegana. Non a caso è stata insignita del certificato VeganOK. Interessanti proposte culinarie rendono l'Hotel Villa Claudia una struttura sempre pronta a offrire degustazioni innovative e senza annoiare mai (scopri di più sull'importanza della [nocicoltura](#) nella cucina vegana).

Chi lo dice che la dieta vegana è insapore e noiosa? Ecco qui un albergo pronto a offrirti il meglio del gusto con un itinerario vegan in Emilia Romagna.

Trovare delle strutture ricettive e dei ristoranti vegani non è semplice, ma sembra essere la strada che molti albergatori stanno intraprendendo, con l'obiettivo di soddisfare davvero le esigenze alimentari di tutti, soprattutto a causa della sempre maggiore diffusione di intolleranze.

Dunque, dal nord dell'Italia, facciamo un salto sulle Isole e andiamo a **Palermo**, che ammalia i turisti con il suo affascinante centro storico dallo stile liberty, e con le sue splendide spiagge. Se sogni una vacanza siciliana, ti segnaliamo il Bed & Breakfast Novecento, che non solo offre una vera colazione all'italiana, ma propone alimenti biologici e un menù appositamente studiato per la dieta vegan.

Dalla Sicilia, passiamo alla Sardegna, precisamente nella provincia di Carbonia Iglesias, a **Carloforte**, che è l'unico paese dell'isola di San Pietro, situata nell'arcipelago sulcitano, caratterizzato da una geologia di origine vulcanica.

Qui puoi trovare un inaspettato passato genovese. Il mare incantevole allietterà il tuo sguardo e un soggiorno al Bed & Breakfast Ghio, è immancabile. Questa antica casa settecentesca, si trova nel centro storico

Caratterizzata da una ristrutturazione bioedilizia, potrai sperimentare una colazione all'insegna del biologico, grazie alla presenza di prodotti a Km 0 ed equosolidali. Tra i servizi, vi è la possibilità di richiedere un menù apposito per vegani, vegetariani e celiaci.

#### **Data di creazione**

2020/08/28

#### **Autore**

redazione