Itinerario Vegan in Emilia: dove mangiare e dove alloggiare

Descrizione

Se sei alla ricerca di una destinazione che abbia un hotel Vegan Friendly ecco alcuni consigli interessanti. Di seguito troverai idee utili per le tue vacanze vegan in Italia.

Marina di Castagneto Carducci, si trova in provincia di Livorno, qui potrai trascorrere le tue vacanze in uno dei borghi più noti nella Costa degli Etruschi. Tra fascino storico, fatto di caratteristiche etrusche e medievali, troverai l'Hotel Residence Alle Dune pronto a soddisfare le esigenze di ogni turista.

In questo affascinante contesto, dove domina imponente il castello medievale, sarai accolto o accolta, in camere o appartamenti e potrai usufruire della spa e della spiaggia convenzionata. Ciò che caratterizza questa struttura è il menù studiato per chi segue una filosofia di vita vegan, ma ideale anche per vegetariani e celiaci.

Da Livorno, raggiungiamo la provincia di Lecco e arriviamo a **Calco**, che si trova nelle vicinanze dell'affascinante lago di Como. Questo luogo viene scelto da chi vuole rilassarsi godendo di una fiorente natura. Da qui, a soli 7 km, si può raggiungere in breve tempo il Parco Regionale di Montevecchia e della Valle del Curone.

Se ti affascina questa zona il 1711 Ti Sana Detox Retreat & Spa è ciò che fa per te. Il ristorante vegano che è all'interno, mette a disposizione prodotti biologici e a km zero.

Dal Lago di Como, si passa al Lago di Garda e al Lago d'Idro, è qui che si trova **Gavardo**, in provincia di Brescia, se ti appassiona la montagna, il famoso Hotel Villa dei Campi è l'ideale. Potrai alloggiare in una struttura caratterizzata dall'atmosfera retrò e assaporare gustosi piatti vegani, realizzati utilizzando prodotti locali e a km 0.

Raggiungendo **Parma**, si ha la possibilità di assaporare le prelibatezze del ristorante per vegani Apriti Sesamo, definito "BioEnergetico". Qui, in un'esplosione di sapori potrai degustare una miriade di ricette e approfittare di fare una bella passeggiata in questa città ricca di fascino e storia.

Scendendo più a sud, nella Riviera Romagnola, si trova **Bellaria-Igea Marina**, che è sempre più, il luogo ideale per le vacanze in famiglia. Qui ci si può rilassare senza rinunciare al divertimento.

L'Hotel Villa Claudia di Bellaria è una struttura ricettiva che rispetta la filosofia vegana. Non a caso è stata insignita del certificato VeganOK. Interessanti proposte culinarie rendono l'Hotel Villa Claudia una struttura sempre pronta a offrire degustazioni innovative e senza annoiare mai (scopri di più sull'importanza della nocicultura nella cucina vegana).

Chi lo dice che la dieta vegana è insapore e noiosa? Ecco qui un albergo pronto a offrirti il meglio del gusto con un itinerario vegan in Emilia Romagna.

Trovare delle strutture ricettive e dei ristoranti vegani non è semplice, ma sembra essere la strada che molti albergatori stanno intraprendendo, con l'obiettivo di soddisfare davvero le esigenze alimentari di tutti, soprattutto a causa della sempre maggiore diffusione di intolleranze.

Dunque, dal nord dell'Italia, facciamo un salto sulle Isole e andiamo a **Palermo**, che ammalia i turisti con il suo affascinante centro storico dallo stile liberty, e con le sue splendide spiagge. Se sogni una vacanza siciliana, ti segnaliamo il Bed & Breakfast Novecento, che non solo offre una vera colazione all'italiana, ma propone alimenti biologici e un menù appositamente studiato per la dieta vegan.

Dalla Sicilia, passiamo alla Sardegna, precisamente nella provincia di Carbonia Iglesias, a **Carloforte,** che è l'unico paese dell'isola di San Pietro, situata nell'arcipelago sulcitano, caratterizzato da una geologia di origine vulcanica.

Qui puoi trovare un inaspettato passato genovese. Il mare incantevole allieterà il tuo sguardo e un soggiorno al Bed & Breakfast Ghiro, è immancabile. Questa antica casa settecentesca, si trova nel centro storico

Caratterizzata da una ristrutturazione bioedilizia, potrai sperimentare una colazione all'insegna del biologico, grazie alla presenza di prodotti a Km 0 ed equosolidali. Tra i servizi, vi è la possibilità di richiedere un menù apposito per vegani, vegetariani e celiaci.

Data di creazione
2020/08/28
Autore
redazione