Pronti per il cambio stagione? Miglioriamo le difese immunitarie con 4 infusi deliziosi

Descrizione

I tè della linea Immune di fitvia sono alleati preziosi per rafforzare il nostro fisico in previsione dell’arrivo della primavera

Sommario

- 1. I tè della linea Immune di fitvia sono alleati preziosi per rafforzare il nostro fisico in previsione dell’arrivo della primavera
  - 1.1. Rimedi per il cambio stagione
  - 1.2. Immune Teas: la linea di Infusi fitvia
  - 1.3. Honey Immune Tea: per le coccole serali sul divano
  - 1.4. Lime Mint Immune Tea: l’infuso del buongiorno
  - 1.5. Multi Orange Immune Tea: una dose di energia
  - 1.6. Berry Apricot Immune Tea
  - 1.7. Dove acquistare gli infusi fitvia

Ogni cambiamento stagionale rappresenta uno stress per la mente e e il fisico che si va ad aggiungere alle incombenze della vita quotidiana, per tutti frenetica. Non sono rari **senso di spossatezza e sbalzi d’umore** che si verificano anche se stiamo per entrare in una stagione bellissima come la primavera.

Rimedi per il cambio stagione

Gli esperti, a tal proposito, suggeriscono di prendere nuove abitudini virtuose per dar forma alla routine migliore per ognuno di noi. Anche l’alimentazione e l’idratazione consapevoli possono

essere rimedi per il cambio stagione perfetto in quando contribuiscono a ristabilire l'equilibrio psicofisico: è quello che suggerisce **fitvia** con i suoi tè e prodotti naturali. Gli infusi in questione sono innanzitutto una piacevole occasione di pausa e poi permettono di assumere almeno un litro e mezzo di acqua al giorno con benefici per l'organismo.

Immune Teas: la linea di Infusi fitvia

Gli infusi della linea **Immune Teas di fitvia** sono particolarmente indicati per supportare il fisico nei periodi di cambio stagione. Basta bere un litro al giorno di queste deliziose bibite per fare il pieno di **Vitamina C e Zinco** sostituendo i generici integratori multivitaminici. Le referenze della linea Immune sono 4, ciascuna con proprie caratteristiche nutrizionali e gustative. Andiamo a conoscerli meglio.

Honey Immune Tea: per le coccole serali sul divano

Con il suo contenuto di Vitamina C e Zinco, **Honey Immune Tea** aiuta a **rafforzare il sistema immunitario**. Si può bere anche di sera per l'assenza di caffeina e per il gradevole sapore di **vaniglia e vero miele di Manuka**, originario della Nuova Zelanda e impiegato dai Maori fin dall'antichità. Inoltre, contiene due superfood come la curcuma, antiossidante naturale che aiuta a mantenere una buona salute dell'intestino, e la **radice di liquirizia**, conosciuta per le caratteristiche antiossidanti e antinfiammatorie.

Lime Mint Immune Tea: l'infuso del buongiorno

È un vero concentrato di virtù per il sistema immunitario questo tè, ideato per sostenere l'organismo grazie alla fresca e digestiva **menta**, al **lime**, ricco di potassio e vitamina C, e a un mix di **zenzero, tè verde e Zinco**. Il **Lime Mint** è perfetto come buongiorno quotidiano, grazie alla caffeina naturalmente contenuta nel tè verde.

Multi Orange Immune Tea: una dose di energia

Il **Multi Orange Immune Tea** è un tè completo, dal sapore speciale all'arancia e con una buona concentrazione di vitamine e oligoelementi. Contiene, infatti, molta Vitamina C data dalle **bacche di olivello spinoso** e nove altre vitamine diverse. Questa formula è arricchita con **Garcinia Cambogia** e **Tè Bianco**, per stimolare il metabolismo e dare una dose di energia extra. Questo tè multivitaminico è pensato per mantenere la concentrazione durante il pomeriggio grazie alla caffeina contenuta nel tè bianco.

Berry Apricot Immune Tea

Dall'**unione di ribes e albicocca** nasce il **Berry Apricot Immune Tea**, un infuso dal gusto unico e fruttato a cui sono stati aggiunti fiori di ibisco rosso e Garcinia Cambogia per un tocco extra di leggerezza. Vera e propria fonte di Vitamina C e Zinco, non contiene caffeina: è perfetto anche prima di andare a letto!

Dove acquistare gli infusi fitvia

Per **informazioni o per acquistare gli infusi fitvia**, consultare il sito: fitvia.it

Data di creazione
2022/03/01
Autore
redazione